

# Bulletin d'inscription

## Randonnée - Marche Nordique - 10km - 5km - Courses jeunes - Foulées Santé

A remplir en lettres capitales

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Année de Naissance : \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Tél. portable : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Club/promo étudiante/école/entreprise : \_\_\_\_\_

Pour les licenciés FFA/FFTri/FFCO/FFPM : \_\_\_\_\_

Fédération : \_\_\_\_\_ Numéro de licence : \_\_\_\_\_

Si handisport, préciser le type : \_\_\_\_\_

Toutes les épreuves sont ouvertes au handisport sauf handi-bike.

Vous avez connu les Foulées par :  site web/facebook  affichage  presse  programme

### Je choisis de participer à l'épreuve (cocher la case correspondante)

09h15 : Randonnée - marche nordique **8 km** ouverte à tous<sup>1</sup> départ place d'Armes **3€**   
(pas de certificat médical)

09h45 : **Label International 10 km \***, réservée aux personnes nées avant le 31 décembre 2001 **9€\***

11h00 : **5 km \***, réservée aux personnes nées avant le 31 décembre 2001 **6€\***   
*Course populaire et déguisée*

11h45 : **2 km**, réservée aux garçons nés en 2002 - 2003 (minimes) **gratuit**   
et 2004 - 2005 (benjamins), classements séparés

12h00 : **2 km**, réservée aux filles nées en 2002 - 2003 (minimes) **gratuit**   
et 2004 - 2005 (benjamines), classements séparés

12h15 : **1.6 km**, foulées santé ouvertes à tous **gratuit**   
**800 m**, réservée aux poussin(e)s et éveil athlétique (nés en 2006 et après)  
*Sans dossard, sans classement, sans certificat médical*

**\* réduction de 2€ pour toute inscription avant le 1<sup>er</sup> février 2017**

Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running délivré par la FFA et en cours de validité à la date de la manifestation ou de ma licence compétition délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FFTri, également valable le jour de la course.

Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire.

Je joins le certificat ci-contre dûment rempli.

<sup>1</sup> : Je souhaite emprunter des bâtons de randonnée contre la remise d'une pièce d'identité.

**Modalités d'inscriptions :** par courrier jusqu'au mercredi 29 mars 2017 à minuit, au village d'accueil installé place d'Armes les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril de 10h à 18h, par internet sur le site [www.lesfouleesvalenciennoises.com](http://www.lesfouleesvalenciennoises.com) (frais d'inscription en ligne pris en charge par l'organisation). Chèque à l'ordre de la LHDFa.

A adresser à :

Foulées Valenciennes, Service des Sports, Hôtel de ville, 59300 Valenciennes.

Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du dossier complet signé et accompagné du règlement.

## ATTENTION AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE

**Remise des dossards :** au village d'accueil installé place d'Armes exclusivement le samedi 1<sup>er</sup> avril de 10h à 18h ou le jour de la course dès 7h30.

En signant ce bulletin d'inscription, j'accepte le règlement de l'épreuve consultable sur le site : [www.lesfouleesvalenciennoises.com](http://www.lesfouleesvalenciennoises.com) ou disponible sur simple demande au 03.27.22.59.40 et j'autorise mon enfant, le cas échéant, à participer aux Foulées. En outre, j'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerais, notamment les résultats.

Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la loi " Informatique et Liberté " n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr))

Signature obligatoire  
(du représentant légal pour les mineurs)

# Certificat médical type

Non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, docteur en médecine,  
demeurant à \_\_\_\_\_ certifie avoir examiné

M<sup>me</sup> / M<sup>lle</sup> / M. \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

demeurant à \_\_\_\_\_ et n'avoir pas constaté,

à ce jour, de signes cliniques apparents de contre indication à la pratique de l'athlétisme  
ou de la course à pied en compétition.

Fait à \_\_\_\_\_ Cachet et signature du médecin :

Le \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_